



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΜΟΜΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
ΔΗΜΟΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ – ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΤΜΗΜΑ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

Ηλιούπολη : 10-11-2025

ΑΡ. ΠΡ.:

Πληροφ. Μ. Φραγκιαδάκη
Τηλ. 210 9922899 9944001 (εσωτ. 2)
email athlitismos@ilioupoli.gr
mfragiad@ilioupoli.gr

ΠΡΟΣ:

Όλα τα Δημοτικά & Γυμνάσια
που ανήκουν στο Δήμο Ηλιούπολης

ΚΟΙΝ.:

1. Δ/νση Φυσικής Αγωγής
2. Πρωτοβάθμια και Δευτεροβάθμια Σχολική
Επιτροπή Δήμου Ηλιούπολης

ΘΕΜΑ: «Προκήρυξη Αγώνων:

Α.ΟΜΑΔΙΚΩΝ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ: ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ, ΧΕΙΡΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ, ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ, ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ.

Β. ΑΤΟΜΙΚΩΝ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ: ΣΤΙΒΟΥ, ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΚΑΙ ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗΣ μαθητριών-τών Σχολείων Δ/νσης Π.Ε. και Δ.Ε. Α' Αθήνας που ανήκουν στο Δήμο Ηλιούπολης Σχολικού Έτους 2025-26»

Έχοντας υπόψη:

- Α) την υπ. αριθμ. 190677/Δ5/10-11-2016 (Φ.Ε.Κ.3754/τ. Β'/21-11-2016) Υπουργική Απόφαση «Αθλητικές δραστηριότητες σχολείων Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης»,
- Β) την Κ.Υ.Α. 2/5472/0022/03.02.2014(ΦΕΚ224/τ.Β/05.02.2014) «Δαπάνες Σχολικών Αγώνων» όπως τροποποιήθηκε και ισχύει με την αριθ. πρωτ. 2/11420/ΔΕΠ/24.02.2016 (ΦΕΚ 516/ τ. Β'/ 01.03.16) κοινή Υπουργική Απόφαση και με την αριθ. πρωτ. 2/56070/ΔΕΠ/05-08-2016 (ΦΕΚ 2582/ τ. Β'/ 22.08.16),
- Γ) την 1^η πράξη 16/10/2025 της Οργανωτικής Επιτροπής Σχολικών Αθλητικών Δραστηριοτήτων (Ο.Ε. Σ.Α.Δ.) Α' Δ.Δ.Ε. Αθήνας
- Δ) την έγκριση διεξαγωγής αγώνων ΑΘΛΟΠΑΙΔΕΙΑΣ σχολικού έτους 2025-2026 της Δ/νσης Δ/θμιας Εκπ/σης Α' Αθήνας

Π ρ ο κ η ρ ύ σ σ ε ι

αγώνες **Πετοσφαίρισης, Χειροσφαίρισης, Καλαθοσφαίρισης, Ποδοσφαίρου, Στίβου, Κολύμβησης και Αντισφαίρισης** μαθητριών – τών μεταξύ των Δημοσίων και Ιδιωτικών Δημοτικών Σχολείων και Γυμνασίων του Δήμου Ηλιούπολης.

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν όλοι οι μαθητές – μαθήτριες της Ε' και ΣΤ τάξης του Δημοτικού και όλοι οι μαθητές – μαθήτριες της Α', Β' και Γ' τάξης του Γυμνασίου ανεξαρτήτως έτους γέννησης.

Για το άθλημα της Κολύμβησης είναι δυνατόν να συμμετάσχουν μαθήτριες και μαθητές της Δ' τάξης ανεξαρτήτως έτους γέννησης.

A. ΟΜΑΔΙΚΑ ΑΘΛΗΜΑΤΑ

Το κάθε Γυμνάσιο μετέχει:

1. Για το άθλημα της Πετοσφαίρισης, με μία ή περισσότερες ομάδες αποτελούμενη από 8 έως 12 μαθήτριες. Οι αγώνες θα διεξαχθούν σε 1 σετ των 21 πόντων με διαφορά 2 πόντων από την αντίπαλη ομάδα.

3. Για το άθλημα της Καλαθοσφαίρισης με μία ή περισσότερες ομάδες αποτελούμενη από 8 έως 12 μαθητές. Οι αγώνες θα διεξαχθούν σε 2 περιόδους των 10' (μεικτός χρόνος).

4. Για το άθλημα του Ποδοσφαίρου (9 X 9), με μία ή περισσότερες ομάδες αποτελούμενη από 9 έως 14 μαθητές και με μία ή περισσότερες ομάδες αποτελούμενη από 9 έως 14 μαθήτριες. Οι αγώνες θα διεξαχθούν σε 2 ημίχρονα των 20' (μεικτός χρόνος). Σε περίπτωση ισοπαλίας θα ακολουθήσει διαδικασία πέναλτι (3 πέναλτι).

Το κάθε Δημοτικό σχολείο μετέχει :

1. Για το άθλημα της Πετοσφαίρισης (Mini), με μία ή δύο ομάδες μαθητών αποτελούμενη από τρεις (3) μαθητές και τρεις (3) αναπληρωματικούς και με μια ή δύο ομάδες μαθητριών αποτελούμενη από τρεις (3) μαθήτριες και τρεις (3) αναπληρωματικές. Οι αγώνες θα διεξαχθούν σε 1 σετ των 15 πόντων με διαφορά 2 πόντων από την αντίπαλη ομάδα.

2. Για το άθλημα της Χειροσφαίρισης (Mini), με μία ομάδα μαθητών αποτελούμενη από επτά (7) μαθητές και έως επτά (7) αναπληρωματικούς και με μια ομάδα μαθητριών αποτελούμενη από επτά (7) μαθήτριες και έως επτά (7) αναπληρωματικές. Οι αγώνες θα διεξαχθούν σε 2 ημίχρονα των 10' (μεικτός χρόνος).

3. Για το άθλημα της Καλαθοσφαίρισης (Mini), με μία ή δύο ομάδες μαθητών αποτελούμενη από τρεις (3) μαθητές και τρεις (3) αναπληρωματικούς και με μια ή δύο ομάδες μαθητριών αποτελούμενη από τρεις (3) μαθήτριες και τρεις (3) αναπληρωματικές.

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σε 1 περίοδο των 10' (μεικτός χρόνος).

4. Για το άθλημα του Ποδοσφαίρου (5X5), με μία ή δύο ομάδες μαθητών αποτελούμενη από πέντε (5) μαθητές και πέντε (5) αναπληρωματικούς και μία ή δύο ομάδες μαθητριών αποτελούμενη από πέντε (5) μαθήτριες και πέντε (5) αναπληρωματικές. Οι αγώνες θα διεξαχθούν σε 2 ημίχρονα των 15' (μεικτός χρόνος). Σε περίπτωση ισοπαλίας θα ακολουθήσει διαδικασία πέναλτι (3 πέναλτι).

- Οι αγώνες διεξάγονται με το σύστημα ομίλων ή pull (ένας με όλους) ή με το σύστημα του απλού αποκλεισμού (νοκ - άουτ) κατόπιν κλήρωσης
- Η συμμετοχή των αναπληρωματικών παικτών – παικτριών στους αγώνες είναι υποχρεωτική.
- Επιτρέπεται η συμμετοχή μαθητριών σε ομάδα μαθητών εφόσον δεν συμπληρώνεται ο απαιτούμενος αριθμός της ομάδας των μαθητών, αλλά δεν ισχύει το αντίστροφο.
- Κάθε μαθήτρια – μαθητής μπορεί να συμμετάσχει σε όσα αθλήματα επιθυμεί εφόσον το επιτρέπει το πρόγραμμα.
- Προκειμένου να δηλωθεί δεύτερη ομάδα για το ίδιο άθλημα θα πρέπει να έχει συμπληρωθεί ο απαιτούμενος αριθμός μαθητών/τριων της πρώτης ομάδας.

B. ΑΤΟΜΙΚΑ ΑΘΛΗΜΑΤΑ

Στα ατομικά αθλήματα μπορούν να συμμετάσχουν όσοι μαθητές και μαθήτριες επιθυμούν από κάθε Σχολείο, **μόνο σε ένα (1) αγωνίσμα εκτός από την κολύμβηση** όπου μπορούν να συμμετάσχουν σε περισσότερα από ένα αγωνίσματα.

α) Τα αγωνίσματα του Στίβου για μαθήτριες και μαθητές Γυμνασίων είναι:

Δρόμος 100m, Δρόμος 1.000m, Άλμα εις Μήκος, Ρίψη ελαστικής σφαίρας (μπαλάκι 600 gr)

Τα αγωνίσματα του Στίβου για μαθήτριες και μαθητές Δημοτικών Σχολείων είναι:

Δρόμος 50μ., Δρόμος 600μ., Άλμα εις Μήκος, και Ρίψη ελαστικής σφαίρας (μπαλάκι 200gr)

β) στην Κολύμβηση, οι μαθητές και οι μαθήτριες που θα λάβουν μέρος πρέπει να ασχολούνται με το άθλημα και να έχουν δελτίο σε Αθλητικό Σύλλογο ή στα προγράμματα εκμάθησης κολύμβησης του Δήμου Ηλιούπολης.

Τα αγωνίσματα της Κολύμβησης για μαθήτριες και μαθητές Δημοτικών Σχολείων και Γυμνασίων είναι:

50μ. Ελεύθερο, 50μ. Πρόσθιο, 50μ. Υπτίο και 50μ. Πεταλούδα

γ) Αντισφαίριση

Στις πρώτες φάσεις οι αγώνες θα διεξαχθούν στο 1 νικηφόρο σετ των 4 games. Στις τελικές φάσεις οι αγώνες θα διεξαχθούν στο 1 νικηφόρο σετ των 6 games.

Γ. ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΑ ΓΙΑ ΤΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ

Α) Η κατάσταση συμμετοχής του σχολείου (ΥΠΟΔΕΙΓΜΑ 7). Ο Διευθυντής του κάθε σχολείου θα συμπληρώσει ΝΑΙ στο αντίστοιχο πεδίο σχετικά με το Α.Δ.Υ.Μ., στην κατάσταση των συμμετεχόντων μαθητών-τριών η οποία θα συνοδεύει την ομάδα.

Στους αγώνες **ΑΘΛΟΠΑΙΔΕΙ΄ΑΣ** Δημοτικών, Γυμνασίων για όλα τα αθλήματα, μπορούν να συμμετέχουν μαθητές και μαθήτριες που διαθέτουν έγκυρο Ατομικό Δελτίο Υγείας Μαθητή (Α.Δ.Υ.Μ.) όπου στο πεδίο ΓΝΩΜΑΤΕΥΣΗ ΓΙΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΤΟ ΜΑΘΗΜΑ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ, ΣΕ ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΚΑΙ ΑΛΛΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΤΟΥ ΣΧΟΛΕΙΟΥ έχει επιλεγεί «Συμμετοχή χωρίς περιορισμούς».

Β) Επικυρωμένο αντίγραφο Αθλητικού Δελτίου (για το άθλημα της κολύμβησης ή καλλιεχνικής κολύμβησης) ή την αθλητική κάρτα μέλους στα προγράμματα εκμάθησης κολύμβησης ή συγχρονισμένης κολύμβησης του ΠΑΟΔΗΛ.

Γ) Υπεύθυνη Δήλωση γονέα- κηδεμόνα που κατατίθεται στο σχολείο φοίτησης προκειμένου ο/η μαθητής/τρια να συμμετάσχει σε σχολικές αθλητικές δραστηριότητες του Υπουργείου Παιδείας καθώς και στις μετακινήσεις που προβλέπονται σύμφωνα με την προκήρυξη και το πρόγραμμα αυτών. (**ΥΠΟΔΕΙΓΜΑ 9**) Τα παραπάνω δικαιολογητικά (πρωτότυπα) θα κατατεθούν στη Γραμματεία την ημέρα των αγώνων.

► Οι δηλώσεις συμμετοχής στους αγώνες, πρέπει να σταλούν με e-mail (athlitismos@ilioupoli.gr) στο ΔΗΜΟ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ.

Η έλλειψη κάποιου από τα παραπάνω δικαιολογητικά καθιστά αδύνατη τη συμμετοχή μαθήτριας – τή ή σχολείου στον αγώνα. Επίσης οποιοδήποτε έγγραφο δεν είναι θεωρημένο, είναι αιτία μη συμμετοχής μαθητή ή σχολείου.

Δ. ΣΥΝΟΔΟΙ ΟΜΑΔΩΝ

Την κάθε σχολική ομάδα στα **ομαδικά αθλήματα** συνοδεύει ο καθηγητής Φυσικής Αγωγής που υπηρετεί στο σχολείο και ορίζεται από τον Διευθυντή του σχολείου. Σε περίπτωση μη συμμετοχής των καθηγητών Φυσικής Αγωγής ο Διευθυντής μπορεί να ορίσει καθηγητή άλλης ειδικότητας που υπηρετεί στο σχολείο.

Την κάθε σχολική ομάδα στα **ατομικά αθλήματα** στην Α΄ Φάση συνοδεύουν καθηγητές Φυσικής Αγωγής ή εκπαιδευτικοί που υπηρετούν στο σχολείο και ορίζονται από τον Διευθυντή. Στα ατομικά αθλήματα ο αριθμός

των συνοδών είναι ένας συνοδός ανά δέκα (10) μαθητές. Σε περίπτωση μη συμμετοχής των καθηγητών Φυσικής Αγωγής του σχολείου ο Διευθυντής μπορεί να ορίσει άλλα πρόσωπα όπως καθηγητή άλλης ειδικότητας.

Επιπροσθέτως, στα αθλήματα της Αντισφαίρισης και της Κολύμβησης, τα παιδιά δύνανται να συνοδεύονται από γονείς – κηδεμόνες.

Οι συνοδοί Καθηγητές ή Δάσκαλοι, είναι προπονητές της ομάδας και κατά τη διάρκεια του αγώνα βρίσκονται στον ειδικό χώρο μαζί με τους αναπληρωματικούς μόνο παίκτες της ομάδας τους που έχουν δικαίωμα συμμετοχής.

Οι αγώνες διεξάγονται σε ημέρες και ώρες που ορίζει ο Δήμος Ηλιούπολης και ο Ο.Ε.Σ.Α. ανάλογα με τους αγωνιστικούς χώρους που έχουν στη διάθεσή τους. Οι αγώνες θα διεξάγονται κατά τις ώρες λειτουργίας των σχολείων.

Οι συνοδοί των σχολείων θα πρέπει να βρίσκονται στο χώρο του αγώνα εγκαίρως, προσκομίζοντας στη γραμματεία τα απαραίτητα δικαιολογητικά.

Οι συνοδοί Καθηγητές Φυσικής Αγωγής ενδέχεται να εκτελέσουν και χρέη Διαιτητή ή Κριτή των αγώνων.

Ε. ΔΙΕΞΑΓΩΓΗ ΑΓΩΝΩΝ

1. Τα ομαδικά και ατομικά αθλήματα θα διεξαχθούν σε ημερήσια ή διήμερα τουρνουά.
2. Οι τελικές φάσεις και οι απονομές δύνανται να διεξαχθούν ξεχωριστή ημέρα σε Τελετή Λήξης.
3. Τα σχολεία που θα συμμετάσχουν στους αγώνες, θα πρέπει να έχουν ομοιόμορφη αθλητική περιβολή, κόσμια και αθλητική συμπεριφορά, διαφορετικά θα αποκλείονται από τη διοργάνωση.
4. Οι αγώνες θα διεξαχθούν στα αθλητικά κέντρα του Δήμου Ηλιούπολης και ώρες 8:00 – 14:00 ως εξής:

ΓΥΜΝΑΣΙΑ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ

ΑΘΛΗΜΑ	ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ
ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗ (ΜΑΘΗΤΩΝ)	ΤΕ 26/11/25	στο Α΄ Κλειστό Γυμναστήριο Ηλιούπολης «ΓΙΑΝΝΗΣ ΚΩΣΤΑΚΗΣ» (Εθν. Μακαρίου & Ηρώς Κων/πούλου)
ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ (ΜΑΘΗΤΡΙΩΝ)	ΠΑ 28/11/25	στο Α΄ Κλειστό Γυμναστήριο Ηλιούπολης «ΓΙΑΝΝΗΣ ΚΩΣΤΑΚΗΣ» (Εθν. Μακαρίου & Ηρώς Κων/πούλου)
ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ	ΤΕ 3/12/25	Δημοτικό Κολυμβητήριο Ηλιούπολης «ΠΛΑΤΑΝΙΩΤΗ-ΖΕΡΔΕΒΑΣ» (Μεσσηνίας και Δαμασκηνού)
ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ	ΠΕ 11/12/25	στο Δ΄ Αθλητικό Κέντρο Ηλιούπολης (Αλιμούντος 102)

ΔΗΜΟΤΙΚΑ ΣΧΟΛΕΙΑ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ

ΑΘΛΗΜΑ	ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ
ΧΕΙΡΟΣΦΑΙΡΙΣΗ	ΤΡ 18/11/25	στο Α΄ Κλειστό Γυμναστήριο Ηλιούπολης «ΓΙΑΝΝΗΣ ΚΩΣΤΑΚΗΣ» (Εθν. Μακαρίου & Ηρώς Κων/πούλου)
ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ	ΤΡ 25/11/25	στο Δ΄ Αθλητικό Κέντρο Ηλιούπολης (Αλιμούντος 102)
ΣΤΙΒΟΣ	ΠΕ 27/11/25	στο Δημοτικό Στάδιο "Χαλικάκι" (Γράμμου και Σαρωνικού)
ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ – ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗ	ΤΕ 3/12/25	Δημοτικό Κολυμβητήριο Ηλιούπολης «ΠΛΑΤΑΝΙΩΤΗ-ΖΕΡΔΕΒΑΣ» (Μεσσηνίας και Δαμασκηνού)
ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ	ΔΕ 8/12/25	στο Α΄ Κλειστό Γυμναστήριο Ηλιούπολης «ΓΙΑΝΝΗΣ ΚΩΣΤΑΚΗΣ» (Εθν. Μακαρίου & Ηρώς Κων/πούλου)
ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗ	ΔΕ 15/12/25	στο Α΄ Κλειστό Γυμναστήριο Ηλιούπολης «ΓΙΑΝΝΗΣ ΚΩΣΤΑΚΗΣ» (Εθν. Μακαρίου & Ηρώς Κων/πούλου)
ΤΕΛΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗ ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ ΧΕΙΡΟΣΦΑΙΡΙΣΗ	ΤΕ 17/12/25	στο Α΄ Κλειστό Γυμναστήριο Ηλιούπολης «ΓΙΑΝΝΗΣ ΚΩΣΤΑΚΗΣ» (Εθν. Μακαρίου & Ηρώς Κων/πούλου)

**Η Προϊσταμένη
Αθλητικού Τμήματος**

Ελένη Ψήμμα